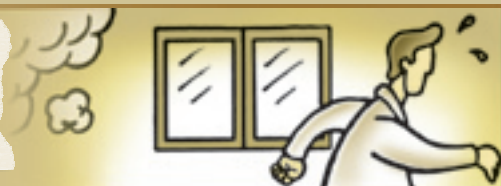


Como escapar de um incêndio

Num sinistro envolvendo incêndio, seja em prédios comerciais ou residenciais, algumas atitudes podem ser fundamentais para garantir a sua segurança e a de outras pessoas durante a evacuação. Não usar elevador, molhar as roupas e desligar os equipamentos elétricos, entre outras dicas abaixo, são importantes e nunca é demais retomá-las para escapar com vida.

1



Saia do local do incêndio imediatamente e vá fechando as portas e janelas que ficaram para trás (sem trancas). Isto evitará a entrada de ar, que só serve para alimentar o fogo.

2



Ao sair, se possível, desligue a chave geral, todos os equipamentos elétricos em funcionamento e feche o registro de gás.

3



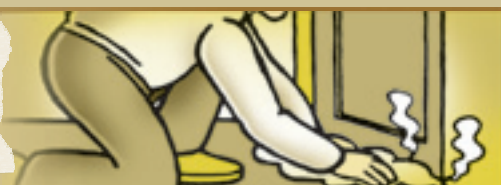
Se o ambiente estiver tomado de fumaça, saia rastejando e respirando junto ao piso. Use um pano molhado para cobrir nariz e boca.

4



Nunca use o elevador. Use as escadas e não suba aos andares superiores, a não ser que a descida esteja realmente bloqueada.

5



Toque a porta com a mão. Se estiver fria, abra vagarosamente, ficando atrás dela. Se estiver quente, evite-a. Vede as frestas por onde entrar fumaça com panos molhados.

6



Mantenha-se vestido e molhe suas roupas. Em caso de roupas em chamas, o melhor é jogar-se no chão e rolar. Se possível, envolver-se em cobertor.

7

Nunca esqueça!

Tente manter a calma e não pule do prédio. Na maioria das vezes o socorro chega de imediato.

